



per

CESARE RAGAZZI
LABORATORIES

Testata: **A Anna**

Data: **8 novembre 2012**

Articolo di: **Momi Giancolombo**

Pag.: **sezione Beauty lab**





CESARE RAGAZZI
LABORATORIES

Testata: **A Anna**
Data: **8 novembre 2012**
Articolo di: **Momi Giancolombo**
Pag.: **sezione Beauty lab**



A5 COVER STORY

Billion Hair

La testa più copiata: quella regale di **Kate**.
Capelli morbidi, brillanti. Sempre in piega.
Soprattutto, sani. Ecco come conquistarli

di **Momi Giancolombo**

La chioma più bella di Hollywood? In America non hanno dubbi. È quella di Blake Lively, folta, lucida e forte. Ma, se la mamma ci ha messo i geni, pure la bella attrice bionda ci mette impegno: ogni settimana una maschera, lasciata in posa per un'ora, e una treccia tutte le sere prima di andare a dormire per evitare che si ingarbugolino, si spezzino e per conservare quel movimento spontaneo che gli hair stylist chiamano "beach waves". Già, perché la tendenza vuole morbidezza e volume, anche dove la natura non è stata generosa, da "inventare" a tutti i costi e con tutti i mezzi. La testa upperclass (e regale) di oggi, da imitare, è quella di Kate Middleton: non più tagli corti e composti come quello di Diana o cristallizzati di lacca tipo Queen Elizabeth, ma il volume morbido e la brillantezza estrema, di cui è responsabile l'hair stylist di fiducia della duchessa di Cambridge, Richard Ward a Chelsea (lo stesso di quando era ragazza), cui si affida quattro volte la settimana.

PENSIERI DI STAGIONE

«I capelli parlano di noi. Una bella chioma è considerata una fortuna e suscita invidia, perché oltre a dare un'immagine di giovinezza e fascino è sinonimo di salute», dice il sociologo Enrico Finzi, presidente di Astra Ricerche. Ma, se solo l'uno per cento delle donne può vantare capelli cor-

Ph. Frederic Ferré/MatFig/Volpe

Testata: **A Anna**
Data: **8 novembre 2012**
Articolo di: **Momi Giancolombo**
Pag.: **sezione Beauty lab**



A5 COVER STORY



posi e brillanti per natura, al restante 99% conviene imparare a curarli. Anche con una dieta ricca di ferro, zinco e selenio. E in particolare in questo periodo dell'anno, quando, archiviata l'estate, appaiono le conseguenze degli stress a cui sono stati sottoposti. I raggi Uv provocano infatti un fenomeno di ossidazione che altera gradualmente la struttura del fusto (legami di cheratina) e di conseguenza schiarisce. Cloro, salsedine e shampoo frequenti impoveriscono i capelli di acqua e sebo rendendoli secchi, opachi e poco docili al pettine. E soprattutto tendono a diradarsi.

«Non c'è da allarmarsi, in autunno si verifica per tutti un calo di energie, si accumula stress. E si subiscono le variazioni degli orari e dei cicli luce-buio. È normale che i capelli ne risentano e il loro ritmo biologico risulti accelerato. È possibile che si verifichi un aumento della caduta del 20-30% fino alla fine di novembre», spiega Fabio Rinaldi, dermatologo di Milano e docente alla Sorbona di Parigi.

«Naturalmente soffre di più chi ha i capelli lunghi, infatti alla caduta stagionale si aggiunge la fragilità del capello lungo. A livello preventivo è opportuno agire con un'alimentazione ricca di principi nutritivi e con prodotti che ristabiliscano le condizioni ideali dei capelli», continua Rinaldi. «In questo caso è consigliabile assumere integratori con aminoacidi e utilizzare lozioni a base di polipeptidi. Se però il fenomeno della caduta non si limita al fisiologico cambio di stagione, ma prosegue durante l'anno, occorre rivolgersi a specialisti per gli opportuni esami tricologici».



Cosa ti sei messa in testa

1. Con isoflavoni di soia e cronobiogenina, il trattamento (una fiala ogni tre giorni) anticaduta a rilascio graduale (tecnologia Triactive) **Giuliani Bioscalin** (€ 51,95, in farmacia). **2.** Ripara i capelli (oleifera rossa) rendendoli splendidi la maschera **Ojon Damage Reverse** (€ 32,40, in vendita su QVC www.qvc.it). **3.** Vitamine e minerali sono il segreto del trattamento bi-fase **Biopoint Professional Delicata Balsamo Istantaneo** (€ 12,19), che non si risciacqua. **4.** Rivitalizza e illumina le chiome grazie all'olio di argan: **Creattiva Oro del Deserto Arganoil** (€ 23, dal parrucchiere). **5.** Nutre le punte secche con olio di karité il siero riparatore **René Furterer Karité** (€ 27, in farmacia) che non si risciacqua.

Testata: **A Anna**
Data: **8 novembre 2012**
Articolo di: **Momi Giancolombo**
Pag.: **sezione Beauty lab**



A5 COVER STORY

INDAGINI CAPILLARI

Per trattare bene i capelli, bisogna conoscere la loro condizione di salute. L'ideale è rivolgersi a un centro specializzato per sottoporsi a un serio controllo. Il Tricorest, ad esempio, è un sistema che - con la precisione del metodo "su misura" - valuta se capelli e cuoio capelluto presentino delle anomalie. Messo a punto da Cesare Ragazzi Laboratories, si avvale di un software di analisi tricologica e di apparecchiature medicali di precisione. Vengono rilevate sia l'idratazione sia la condizione della cute (presenza di forfora, sebo) e l'esito delle indagini è elaborato dal programma che consente di stabilire quali siano le cause dei problemi. Viene quindi suggerita la soluzione più opportuna. Con il Tricorest si può anche riscontrare l'efficacia dei trattamenti: periodicamente, una microcamera a fluorescenza (in grado di rilevare diradamento, forfora o seborrea) fa la comparazione dei risultati. (Nei centri Cesare Ragazzi Laboratories di tutt'Italia, www.cesareragazzi.com).

CADUTE E RICADUTE

Perdere i capelli è peggio che ingrassare. Lo pensa quasi la metà degli italiani: «È peggio persino delle rughe e della cellulite», dice Enrico Finzi, che ha condotto un'indagine sull'argomento per Astra Ricerche, commissionata da Vichy in occasione del lancio di un rivoluzionario prodotto (in farmacia). Dercos Neogenic promette di "risvegliare" l'attività dei bulbi piliferi in fase "dormiente" grazie a una molecola biomimetica, cioè biologicamente identica ai componenti dei tessuti (Stemoxydine), in grado di ricreare l'ambiente ideale per le cellule staminali preposte al rinnovamento capillare. Una promessa forte: 1.700 capelli in più dopo tre mesi, per lei e lui.

PREVENIRE È MEGLIO

Ai primi segnali di stempiatura e diradamento, si può intervenire con la terapia di rigenerazione follicolare anti calvizie ReGene G12 growthX, «che sfrutta fattori di crescita, test genetici e attivatori per sviluppare una terapia medica individualizzata», spiegano gli esperti di LaClinique di Milano e Roma (www.laclinique.it). «Non richiede intervento chirurgico, ma un semplice prelievo di fattori di crescita e microiniezioni localizzate». La ricrescita comincia a manifestarsi dopo 1-2 mesi dalla prima seduta.

INDIRIZZO DA SEGNARE

A Parigi, in Place de la Madeleine, c'è un istituto che si occupa solo di salute e bellezza dei capelli: l'Institut René Furterer, brand nato nel '57 dalla passione di un coiffeur. La sua intuizione? La bellezza dei capelli dipende dall'equilibrio del cuoio capelluto, che si conquista grazie alle piante: oli essenziali ed estratti vegetali sono infatti il segreto dei trattamenti naturali, ricchi e concentrati. Chissà se la duchessa Kate li conosce già. Voi, leggete il box a fianco.

Ragazze, spazzola

In diretta da Parigi, due dritte dell'Istituto René Furterer. Per rilassare il cuoio capelluto e migliorare la circolazione, c'è l'automassaggio. Si esegue con le dita unite (1), facendole scorrere dalla nuca verso la sommità. Poi (2), piccoli movimenti dalla parte anteriore a quella superiore del cranio. Infine, con le mani piatte (3) si eseguono leggere pressioni.



Per liberare i capelli dalle impurità e dare volume occorrono due spazzole rotonde. Basta farle scorrere (1) dalla nuca in su verso la fronte. Poi (2) dai lati verso la sommità del cranio. Infine (3) dalla fronte alla nuca senza sfregare il cuoio capelluto.



1. Districa i capelli fini, "rimpolpandoli" dopo lo shampoo. Con alga rossa e sambuco: **Phyto Phytobaume Volume** (€ 14, in farmacia).
2. Va applicato prima dello shampoo o come maschera il trattamento ristrutturante ai fanghi termali **Cesare Ragazzi Laboratories Tricosil** (€ 19, www.cesareragazzi.com).
3. Complemento ideale di un programma anti-caduta, lo shampoo **La Roche-Posay Kerium** (da € 10,99, in farmacia) ridona corpo e densità.
4. A base di fitoestratti, rinforza i capelli deboli: **Keramine H Shampoo Rinforzante** (€ 5).
5. Vaporizzato sui capelli, idrata, agevola l'asciugatura, dona volume e lucentezza **Indola Innova Wonder Treatment** (€ 15,90, dal parrucchiere).